



## **KEDVES és SZERETVE TISZTELT TÚRATÁRSAK!**

Ha meguntad a hétköznapi, konyhai ugra-bugrálást, és már enyhe hányingered van az ételek készítésének gondolatától is, ha egyre erősödő, félelmetes bezártságérzeted (ómagyarul: klaustrofóbiád) kezd kialakulni, ha már kedved sincs veszekedni a pároddal, akkor gondoldj egy merészet és vedd részt SÜDI ÉVI „**SZENTENDREI GASZTRO-SÉTÁJÁN**”. Sőt vasárnap még indulj el a HASE gyönyörűségeken, szépségesen szép **SPARTACUS-ÖSVÉNY** túráján az Öreg-Pap-hegy körül, majd kelj át 27-szer a Szent Lászlói-völgy patakján nagy örömeink között!

### **2017. JÚLIUS 15. (SZOMBAT), SZENTENDREI KÖRSÉTA** (TORTAEVÉS és KÁVÉZÁS)

**TALÁLKOZÁS IDEJE:** 09.00.

**TALÁLKOZÁS HELYE:** BATTHYÁNY TÉR HÉV-végállomás, vagy 09.45. SZENTENDRE HÉV-vá.

**ÚTVONAL:** Szentendre, HÉV-végállomás — Kossuth L. utca — Órás-híd — Fő-tér — Templom-tér — Szamár-hegy — Preobrazsenszka-templom — Fő-tér — Dumtsa Jenő utca — Szentendre, HÉV-végállomás.

**Táv:** 4 km

**Szint:** 50m

**Sétavezető:** Südi Éva, segítője Komócsin József

A hétvégi „bónusz”, mert MEGÉRDEMLED:

**JÚLIUS 16. VASÁRNAP**

**SPARTACUS-ÖSVÉNY (PILISSZENTLÁSZLÓ) TÚRA**

**TALÁLKOZÁS IDEJE:** 08.30.

**TALÁLKOZÁS HELYE:** BATTHYÁNY TÉR HÉV-végállomás, illetve 09.15., SZENTENDRE HÉV-vá. PARKOLÓ (autókkal).

(Itt megszervezzük, hogy akik BMV-vel érkeznek kinek az autójával tudnak tovább utazni Pilisszentlászló központjáig).

**ÚTVONAL:** Szentendrei HÉV-vá — autókkal, vagy a 870-es autóbuszsal Pilisszentlászló, Fő tér Parkoló — Zöld turistaút — Spartacus-ösvény — Jenő kunyhó — Kaán-forrás — Apátkúti völgy — P-turistaút — Szent László völgy — Pilisszentlászló, Fő tér Parkoló — Szentendrei HÉV-vá, majd Batthyány tér HÉV-végállomás

**Táv:** 6 – 8 – 14 km

**Szint:** 250m

**Túravezető:** Betty Szilágyi, Varga Katalin, Komócsin József



AZ IDŐJÁRÁSRÓL:

**Július 15-én, Szombaton** várható egy mediterrán ciklon kialakulása, ami helyenként kiadós csapadékot, szeles időt és átmeneti jelentősebb lehűlést okozhat.

**Július 16-án, Vasárnap** már ismét melegebbé, nagyrészt napos, nyugodtabb időre van kilátás +23-29 °C nappali hőmérséklettel.

**Szíveskedjetez könnyű nyári öltözetet, és hideg italokat (legalább 2 liter) magatokkal hozni!**

**KÉRÉSÜNK:** Vasárnap, aki teheti jöjjön személyautóval, így azokat a túratársakat is elvihetjük gyorsabban, akik BMV-vel tömegközlekednek!

**Vasárnapi jelmondataink :**

**Ha nem a találkozási helyekre jössz, akkor bármennyit késhetsz!**

**„Az ember hivatása, hogy megismerje az igazságot, szeresse a szépet, kívánja a jót, és cselekedje a legjobbat.”(Beethoven)**

**"A kedvesség az a nyelv, amelyen a süket hallani tud, a vak pedig látni." (Mark Twain)**

A találkozásunkig Távszeretet és Táltosölelés:

**KOM**